

Согласовано:

Управляющий совет Школы
Протокол № 01 от 30.08. 2021 г

Педагогический совет
Протокол № 02 от 29.08.2021 г

Утверждаю:

Директор МБОУ «Кучеровская СШ
им. А.К. Корнеева»

_____ А.М. Дудин

Приказ № 25/3 от 31.08.2021 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кучеровская средняя школа имени Героя Советского Союза А.К. Корнеева» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований: Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и здоровья детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28; ФГОС НОО, ООО, СОО; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"; Устава Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательной деятельности в школе осуществляется в соответствии с образовательными программами, соответствующим требованиям ФГОС и расписанием занятий, утвержденным директором организации, осуществляющей образовательную деятельность.

2.2. Обучение и воспитание в школе, ведется на русском языке.

2.3. Учебный год в школе начинается 1-ого сентября, заканчивается не позднее 31 мая, в 9 и 11 классах не позднее 25 мая. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель, без учета итоговой государственной аттестации, в первом классе - 33 недели.

С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул не менее семи календарных дней.

2.4. Продолжительность учебной недели - 5 дней, продолжительность урока не более 45 минут за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не превышает 40 минут.

2.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся первых классов - 4 урока и 1 раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: занятия проводятся по пятидневной учебной неделе.

Обучение в первом полугодии: в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре - по 4 урока в день, по 35 минут, в январе-мае - по 4 урока по 40 минут. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

2.8. Продолжительность перемен между уроками не менее 10 минут и 2 большие перемены по 20 минут, продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью не менее 30 минут.

2.9. Годовой календарный график разрабатывается и утверждается директором школы.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно утвержденного графика.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями .

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. Все работы в учебных кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде или с использованием средств индивидуальной защиты. Для организации трудового обучения кабинеты технологии обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со

специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

7.2. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8. Промежуточная аттестация обучающихся.

8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.1. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате КИМ) в переводных (2-8, 10) классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.