

Расписание звонков и продолжительность перемен для обучающихся 1 класса

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- организуется динамическая пауза после второго урока продолжительностью 40 минут;

Расписание звонков и продолжительность перемен для обучающихся 1 класса (сентябрь – октябрь)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	9 ⁰⁰	9 ³⁵	10 минут
2	9 ⁴⁵	10 ²⁰	40 минут динамическая пауза
3	11 ⁰⁰	11 ³⁵	20 минут, обед

Расписание звонков и продолжительность перемен для обучающихся 1 класса (ноябрь - декабрь)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	9 ⁰⁰	9 ³⁵	10 минут
2	9 ⁴⁵	10 ²⁰	40 минут динамическая пауза
3	11 ⁰⁰	11 ³⁵	20 минут, обед
4	11 ⁵⁵	12 ³⁰	10 минут

Расписание звонков и продолжительность перемен для обучающихся 1 класса (январь - май)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	9 ⁰⁰	9 ⁴⁰	10 минут
2	9 ⁵⁰	10 ³⁰	40 минут динамическая пауза
3	11 ¹⁰	11 ⁵⁰	20 минут, обед
4	12 ¹⁰	12 ⁵⁰	10 минут
5	13 ⁰⁰	13 ⁴⁰	10 минут