| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11г-20 | Картофельное пюре | 150 |
| | | 54-11р-2( | Тефтели рыбные (минтай) | 100 |
| | гор.напиток | 54-1гн-20 | Чай с молоком | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | фрукты | | | |
| | | 54-15з-20 | салат из отварной свеклы | 60 |
| | | пром | Хлеб ржаной | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | 54-6с-202 | Суп картофельный с клёцками | 200 |
| | 2 блюдо | 54-6м-20 | Биточек из говядины | 90 |
| | гарнир | 54-9г-202 | Рагу из овощей | 150 |
| | напиток | 54-5хн-2( | Компот из кураги | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | пром | банан | 200 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 02.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 8,70 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| 35,52 | 114 | 14 | 3 | 9 |
| 9,48 | 54 | 2 | 1 | 0 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | |
| 4,15 | 46 | 1 | 3 | 5 |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 17,37 | 94 | 5 | 3 | 11 |
| 23,61 | 266 | 16 | 16 | 15 |
| 10,05 | 134 | 3 | 8 | 14 |
| 19,40 | 102 | 2 | 0 | 24 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 16,42 | 191 | 3 | 0 | 45 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4г-202 | Каша гречка | 150 |
| | | 54-25м-2 | Птица отварная | 90 |
| | гор.напиток | Пром | Сок яблочный | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | Пром | Яблоко | 200 |
| | | Пром | Хлеб ржаной | 20 |
| | | 54-3соус- | Соус красный основной | 50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-4з-202 | Овощи по сезону | 90 |
| | 1 блюдо | 15-4с-202 | Рассольник домашний (со сметаной) | 200 |
| | 2 блюдо | 54-4м-20 | Жаркое по-домашнему | 200 |
| | гарнир | Пром | Кисломолочный напиток | 200 |
| | напиток | 54-3хн-20 | Компот из чернослив | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 03.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 8,40 | 239 | 8 | 7 | 36 |
| 19,76 | 139 | 29 | 2 | 1 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| 16,95 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| 2,60 | 37 | 2 | 1 | 4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 5,34 | 15 | 1 | 0 | 3 |
| 19,91 | 99 | 2 | 5 | 11 |
| 24,17 | 334 | 23 | 17 | 22 |
| 18,09 | 116 | 7 | 5 | 11 |
| 19,34 | 108 | 1 | 0 | 26 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 48 | 1 | 0 | 12 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-2г-202 | Макароны отварные | 150 |
| | | 54-8м-20 | Тефтели из говядины | 90 |
| | гор.напиток | 54-5хн-20 | Компот из кураги | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 2 |
| | фрукты | | | |
| | | 54-1з-202 | сыр  твёрдых сортов | 10 |
| | | 54-3соус- | Соус красный основной | 50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-17з-20 | Кукуруза бланшированная | 90 |
| | 1 блюдо | 54-9с-202 | Суп с рыбными консервами | 200 |
| | 2 блюдо | 54-10м-2 | Капуста тушённая с мясом | 200 |
| | гарнир | | | |
| | напиток | 54-9хн-20 | Кисель из апельсин | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб  ржаной | 30 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 04.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 9,13 | 202 | 5 | 6 | 33 |
| 18,32 | 200 | 12 | 12 | 11 |
| 19,40 | 102 | 2 | 0 | 24 |
| 2,20/1,10 | 93,80/34,2 | 3,04/1,32 | 0,32/0,24 | 19,68/6,68 |
| | 36 | 2 | 3 | 0 |
| 7,90 | 36 | 2 | 3 | 0 |
| 3,10 | 37 | 2 | 1 | 4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 6,40 | 34 | 2 | 0 | 7 |
| 29,90 | 116 | 8 | 4 | 12 |
| 36,48 | 348 | 21 | 23 | 13 |
| | | | | |
| 14,07 | 60 | 0 | 0 | 14 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1т-202 | Запеканка из творога | 200 |
| | | Пром | Молоко сгущённое с сахаром | 30 |
| | гор.напиток | 54-9гн-20 | Кофейный напиток | 200 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | | | |
| | | пром | кисломолочный напиток | 200 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 52з-2020 | Овощи по сезону | 60 |
| | 1 блюдо | 54-2с-202 | Борщ со сметаной | 200 |
| | 2 блюдо | 54-4г-202 | голубцы ленивые соус сметана с томатом | 90 |
| | гарнир | 54-4г-202 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| | напиток | 54-6хн-20 | Чай с лимоном | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | Пром | Груша | 150 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 05.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 37,55 | 467 | 34 | 22 | 33 |
| 4,70 | 98 | 2 | 3 | 17 |
| 7,71 | 91 | 4 | 3 | 11 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | |
| 9,29 | 116 | 7 | 5 | 11 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 4,60 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| 19,72 | 90 | 2 | 5 | 10 |
| 32,16 | 106 | 7 | 7 | 5 |
| 8,40 | 235 | 8 | 7 | 36 |
| 2,47 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 19,50 | 67 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-12020 | Картофельное пюре | 150 |
| | | 54-7м-20 | Шницель из говядины | 90 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с лимоном | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | Пром | мандарины | 200 |
| | | Пром | хлеб ржаной | 20 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-3з-202 | Горошек консервированный | 90 |
| | 1 блюдо | 54-1с-202 | Щи со сметаной | 200 |
| | 2 блюдо | 54-6г-202 | Котлета рыбная со сметанным соусом | 100 |
| | гарнир | 54-6г-202 | Рис отварной | 150 |
| | напиток | Пром | Сок яблочный | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 06.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 8,70 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| 34,25 | 266 | 16 | 16 | 15 |
| 2,47 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| 12,43 | 21 | 0 | 0 | 5 |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 4,52 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| 31,53 | 72 | 2 | 5 | 5 |
| 31,53 | 217 | 20 | 14 | 3 |
| 9,13 | 209 | 4 | 5 | 36 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-13к-20 | Каша вязкая молочная пшенная | 200 |
| | | 54-13 202 | Сыр твердых сортов | 15 |
| | гор.напиток | 54-2гн-20 | Какао с молоком | 200 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | Пром. | Банан | 150 |
| | | Пром. | Хлеб ржаной | 20 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-17з-21 | Кукуруза бланшированная | 90 |
| | 1 блюдо | 54-2с-202 | Борщ со сметаной | 200 |
| | 2 блюдо | 54-11 м-2 | Плов из птицы | 200 |
| | гарнир | | | |
| | напиток | 54-6хн-20 | Компот из изюма | 200 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 |
| | | Пром. | Кондитерское изделия | 30 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 09.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 18,54 | 313 | 13 | 14 | 44 |
| 11,35 | 54 | 3 | 4 | 0 |
| 9,86 | 80 | 3 | 3 | 11 |
| 2,20 | 38 | 1 | 0 | 10 |
| 18,10 | 67 | 1 | 1 | 15 |
| 1,40 | 34 | 2 | 0 | 7 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 4,70 | 34 | 2 | 0 | 7 |
| 19,13 | 90 | 2 | 5 | 10 |
| 43,03 | 405 | 20 | 20 | 39 |
| | | | | |
| 8,14 | 106 | 1 | 0 | 25 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 11,85 | 150 | 3 | 5 | 24 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6г-202 | Рис отварной /котлета рыбная | 150 |
| | | Пром. | хлеб ржаной | 20 |
| | гор.напиток | Пром. | Сок яблочный | 200 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | | | |
| | | Пром. | Кондитерские изделия | 30 |
| | | 54-13з-20 | Салат из свеклы отварной | 90 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-2з-202 | Огурец свежий (солёный) | 90 |
| | 1 блюдо | 54-8с-202 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| | 2 блюдо | 54-10м-2 | Тефтели из говядины с томатным соусом | 90 |
| | гарнир | 54-4г-202 | Картофельное пюре | 150 |
| | напиток | 54-2гн-20 | Чай с сахаром | 200 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 10.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 40,66 | 426 | 23 | 19 | 40 |
| 1,20 | 34 | 1 | 0 | 6 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 7 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | |
| 2,90 | 150 | 3 | 5 | 24 |
| 4,15 | 46 | 1 | 3 | 5 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 14,70 | 16 | 1 | 0 | 2 |
| 17,39 | 133 | 7 | 5 | 16 |
| 43,61 | 210 | 15 | 16 | 2 |
| 8,70 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| 2,45 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4г-202 | Картофельное пюре | 150 |
| | | 54-4м-20 | Голубцы ленивые соус сметанный с томато | 90 |
| | гор.напиток | 54-1гн-20 | Чай с молоком | 200 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 200 |
| | | Пром. | Хлеб ржаной | 20 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-4з-202 | Овощи по сезону | 90 |
| | 1 блюдо | 54-3с-202 | Рассольник Ленинградский | 200 |
| | 2 блюдо | 54-25м-2 | Курица отварная | 90 |
| | гарнир | 54-9г-202 | Каша гречневая | 150 |
| | напиток | Пром | Сок яблочный | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | Пром | Йогурт 2,5% | 110 |
| | | 54-1соус2 | Соус красный основной | 50 |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 11.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 8,70 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| 22,49 | 106 | 7 | 7 | 5 |
| 9,16 | 54 | 2 | 1 | 9 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| 17,50 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 4,60 | 15 | 1 | 0 | 3 |
| 12,41 | 107 | 2 | 5 | 13 |
| 31,10 | 139 | 29 | 2 | 1 |
| 8,63 | 239 | 8 | 7 | 36 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 2 | 0 | 0 | 10 |
| 15,10 | 64 | 4 | 3 | 6 |
| 4,87 | 37 | 2 | 1 | 4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-8г-202 | Капуста тушёная | 150 |
| | | 54-7м-20 | Шницель из говядины | 90 |
| | гор.напиток | 54-9хн-20 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | | | |
| | | Пром | Хлеб ржаной | 20 |
| | | 54-3соус- | соус красный основной | 50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-6з-202 | Помидор свежий (солёный) | 90 |
| | 1 блюдо | 37 | Суп с макаронными изделиями | 200 |
| | 2 блюдо | 54-2м-20 | Котлета из курицы с сметанным соусом | 90 |
| | гарнир | 54-5г-202 | Каша перловая рассыпчатая | 150 |
| | напиток | Пром | Компот из яблок и апельсин | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | фрукты | Пром | Мандарины | 200 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 12.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 8,40 | 119 | 4 | 5 | 15 |
| 32,28 | 266 | 16 | 16 | 15 |
| 14,07 | 60 | 0 | 0 | 14 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| 3,10 | 37 | 2 | 1 | 4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 16,50 | 16 | 1 | 0 | 2 |
| 17,25 | 102 | 3 | 2 | 18 |
| 14,32 | 186 | 11 | 12 | 8 |
| 6,23 | 193 | 4 | 6 | 31 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 22,41 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-2о-202 | Омлет с зелёным горошеком | 200 |
| | | Пром | Кисломолочный напиток | 200 |
| | гор.напиток | 54-21гн-2 | Какао с молоком | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | | | |
| | | пром | Хлеб ржаной | 20 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-3з-202 | Овощи по сезону | 90 |
| | 1 блюдо | 54-5с-202 | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 200 |
| | 2 блюдо | 54-6г-202 | Котлета рыбная со сметанным соусом | 90 |
| | гарнир | 54-6г-202 | Рис отварной | 150 |
| | напиток | Пром | Сок фруктовый | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | Пром | Яблоко | 200 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 13.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 25,40 | 214 | 13 | 15 | 6 |
| 22,59 | 116 | 7 | 5 | 11 |
| 9,86 | 80 | 3 | 3 | 11 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 4,90 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| 17,24 | 129 | 9 | 4 | 14 |
| 31,53 | 217 | 20 | 14 | 3 |
| 9,13 | 209 | 4 | 5 | 36 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 13,91 | 76 | 2 | 0 | 16 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11г-20 | Картофельное пюре | 150 |
| | | 54-11р-2( | Тефтели рыбные (минтай) | 100 |
| | гор.напиток | 54-1гн-20 | Чай с молоком | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | фрукты | | | |
| | | 54-15з-20 | салат из отварной свеклы | 60 |
| | | пром | Хлеб ржаной | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | 54-6с-202 | Суп картофельный с клёцками | 200 |
| | 2 блюдо | 54-6м-20 | Биточек из говядины | 90 |
| | гарнир | 54-9г-202 | Рагу из овощей | 150 |
| | напиток | 54-5хн-2( | Компот из кураги | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | пром | банан | 200 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 16.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 8,70 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| 35,52 | 114 | 14 | 3 | 9 |
| 9,48 | 54 | 2 | 1 | 0 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | |
| 4,15 | 46 | 1 | 3 | 5 |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 17,37 | 94 | 5 | 3 | 11 |
| 23,61 | 266 | 16 | 16 | 15 |
| 10,05 | 134 | 3 | 8 | 14 |
| 19,40 | 102 | 2 | 0 | 24 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 16,42 | 191 | 3 | 0 | 45 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4г-202 | Каша гречка | 150 |
| | | 54-25м-2 | Птица отварная | 90 |
| | гор.напиток | Пром | Сок яблочный | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | Пром | Яблоко | 200 |
| | | Пром | Хлеб ржаной | 20 |
| | | 54-3соус- | Соус красный основной | 50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-4з-202 | Овощи по сезону | 90 |
| | 1 блюдо | 15-4с-202 | Рассольник домашний (со сметаной) | 200 |
| | 2 блюдо | 54-4м-20 | Жаркое по-домашнему | 200 |
| | гарнир | Пром | Кисломолочный напиток | 200 |
| | напиток | 54-3хн-20 | Компот из чернослив | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 17.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 8,40 | 239 | 8 | 7 | 36 |
| 19,76 | 139 | 29 | 2 | 1 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| 16,95 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| 2,60 | 37 | 2 | 1 | 4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 5,34 | 15 | 1 | 0 | 3 |
| 19,91 | 99 | 2 | 5 | 11 |
| 24,17 | 334 | 23 | 17 | 22 |
| 18,09 | 116 | 7 | 5 | 11 |
| 19,34 | 108 | 1 | 0 | 26 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 48 | 1 | 0 | 12 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-2г-202 | Макароны отварные | 150 |
| | | 54-8м-20 | Тефтели из говядины | 90 |
| | гор.напиток | 54-5хн-20 | Компот из кураги | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 2 |
| | фрукты | | | |
| | | 54-1з-202 | сыр  твёрдых сортов | 10 |
| | | 54-3соус- | Соус красный основной | 50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-17з-20 | Кукуруза бланшированная | 90 |
| | 1 блюдо | 54-9с-202 | Суп с рыбными консервами | 200 |
| | 2 блюдо | 54-10м-2 | Капуста тушённая с мясом | 200 |
| | гарнир | | | |
| | напиток | 54-9хн-20 | Кисель из апельсин | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб  ржаной | 30 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 18.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 9,13 | 202 | 5 | 6 | 33 |
| 18,32 | 200 | 12 | 12 | 11 |
| 19,40 | 102 | 2 | 0 | 24 |
| 2,20/1,10 | 93,80/34,2 | 3,04/1,32 | 0,32/0,24 | 19,68/6,68 |
| | 36 | 2 | 3 | 0 |
| 7,90 | 36 | 2 | 3 | 0 |
| 3,10 | 37 | 2 | 1 | 4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 6,40 | 34 | 2 | 0 | 7 |
| 29,90 | 116 | 8 | 4 | 12 |
| 36,48 | 348 | 21 | 23 | 13 |
| | | | | |
| 14,07 | 60 | 0 | 0 | 14 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1т-202 | Запеканка из творога | 200 |
| | | Пром | Молоко сгущённое с сахаром | 30 |
| | гор.напиток | 54-9гн-20 | Кофейный напиток | 200 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | | | |
| | | пром | кисломолочный напиток | 200 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 52з-2020 | Овощи по сезону | 60 |
| | 1 блюдо | 54-2с-202 | Борщ со сметаной | 200 |
| | 2 блюдо | 54-4г-202 | голубцы ленивые соус сметана с томатом | 90 |
| | гарнир | 54-4г-202 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| | напиток | 54-6хн-20 | Чай с лимоном | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | Пром | Груша | 150 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 19.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 37,55 | 467 | 34 | 22 | 33 |
| 4,70 | 98 | 2 | 3 | 17 |
| 7,71 | 91 | 4 | 3 | 11 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | |
| 9,29 | 116 | 7 | 5 | 11 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 4,60 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| 19,72 | 90 | 2 | 5 | 10 |
| 32,16 | 106 | 7 | 7 | 5 |
| 8,40 | 235 | 8 | 7 | 36 |
| 2,47 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 19,50 | 67 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-12020 | Картофельное пюре | 150 |
| | | 54-7м-20 | Шницель из говядины | 90 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с лимоном | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | Пром | мандарины | 200 |
| | | Пром | хлеб ржаной | 20 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-3з-202 | Горошек консервированный | 90 |
| | 1 блюдо | 54-1с-202 | Щи со сметаной | 200 |
| | 2 блюдо | 54-6г-202 | Котлета рыбная со сметанным соусом | 100 |
| | гарнир | 54-6г-202 | Рис отварной | 150 |
| | напиток | Пром | Сок яблочный | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 20.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 8,70 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| 34,25 | 266 | 16 | 16 | 15 |
| 2,47 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| 12,43 | 21 | 0 | 0 | 5 |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 4,52 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| 31,53 | 72 | 2 | 5 | 5 |
| 31,53 | 217 | 20 | 14 | 3 |
| 9,13 | 209 | 4 | 5 | 36 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-13к-20 | Каша вязкая молочная пшенная | 200 |
| | | 54-13 202 | Сыр твердых сортов | 15 |
| | гор.напиток | 54-2гн-20 | Какао с молоком | 200 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | Пром. | Банан | 150 |
| | | Пром. | Хлеб ржаной | 20 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-17з-21 | Кукуруза бланшированная | 90 |
| | 1 блюдо | 54-2с-202 | Борщ со сметаной | 200 |
| | 2 блюдо | 54-11 м-2 | Плов из птицы | 200 |
| | гарнир | | | |
| | напиток | 54-6хн-20 | Компот из изюма | 200 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 |
| | | Пром. | Кондитерское изделия | 30 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 23.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 18,54 | 313 | 13 | 14 | 44 |
| 11,35 | 54 | 3 | 4 | 0 |
| 9,86 | 80 | 3 | 3 | 11 |
| 2,20 | 38 | 1 | 0 | 10 |
| 18,10 | 67 | 1 | 1 | 15 |
| 1,40 | 34 | 2 | 0 | 7 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 4,70 | 34 | 2 | 0 | 7 |
| 19,13 | 90 | 2 | 5 | 10 |
| 43,03 | 405 | 20 | 20 | 39 |
| | | | | |
| 8,14 | 106 | 1 | 0 | 25 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 11,85 | 150 | 3 | 5 | 24 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6г-202 | Рис отварной /котлета рыбная | 150 |
| | | Пром. | хлеб ржаной | 20 |
| | гор.напиток | Пром. | Сок яблочный | 200 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | | | |
| | | Пром. | Кондитерские изделия | 30 |
| | | 54-13з-20 | Салат из свеклы отварной | 90 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-2з-202 | Огурец свежий (солёный) | 90 |
| | 1 блюдо | 54-8с-202 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| | 2 блюдо | 54-10м-2 | Тефтели из говядины с томатным соусом | 90 |
| | гарнир | 54-4г-202 | Картофельное пюре | 150 |
| | напиток | 54-2гн-20 | Чай с сахаром | 200 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 24.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 40,66 | 426 | 23 | 19 | 40 |
| 1,20 | 34 | 1 | 0 | 6 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 7 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | |
| 2,90 | 150 | 3 | 5 | 24 |
| 4,15 | 46 | 1 | 3 | 5 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 14,70 | 16 | 1 | 0 | 2 |
| 17,39 | 133 | 7 | 5 | 16 |
| 43,61 | 210 | 15 | 16 | 2 |
| 8,70 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| 2,45 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4г-202 | Картофельное пюре | 150 |
| | | 54-4м-20 | Голубцы ленивые соус сметанный с томато | 90 |
| | гор.напиток | 54-1гн-20 | Чай с молоком | 200 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 200 |
| | | Пром. | Хлеб ржаной | 20 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-4з-202 | Овощи по сезону | 90 |
| | 1 блюдо | 54-3с-202 | Рассольник Ленинградский | 200 |
| | 2 блюдо | 54-25м-2 | Курица отварная | 90 |
| | гарнир | 54-9г-202 | Каша гречневая | 150 |
| | напиток | Пром | Сок яблочный | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | Пром | Йогурт 2,5% | 110 |
| | | 54-1соус2 | Соус красный основной | 50 |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 25.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 8,70 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| 22,49 | 106 | 7 | 7 | 5 |
| 9,16 | 54 | 2 | 1 | 9 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| 17,50 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 4,60 | 15 | 1 | 0 | 3 |
| 12,41 | 107 | 2 | 5 | 13 |
| 31,10 | 139 | 29 | 2 | 1 |
| 8,63 | 239 | 8 | 7 | 36 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 2 | 0 | 0 | 10 |
| 15,10 | 64 | 4 | 3 | 6 |
| 4,87 | 37 | 2 | 1 | 4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-8г-202 | Капуста тушёная | 150 |
| | | 54-7м-20 | Шницель из говядины | 90 |
| | гор.напиток | 54-9хн-20 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | | | |
| | | Пром | Хлеб ржаной | 20 |
| | | 54-3соус- | соус красный основной | 50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-6з-202 | Помидор свежий (солёный) | 90 |
| | 1 блюдо | 37 | Суп с макаронными изделиями | 200 |
| | 2 блюдо | 54-2м-20 | Котлета из курицы с сметанным соусом | 90 |
| | гарнир | 54-5г-202 | Каша перловая рассыпчатая | 150 |
| | напиток | Пром | Компот из яблок и апельсин | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | фрукты | Пром | Мандарины | 200 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 26.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 8,40 | 119 | 4 | 5 | 15 |
| 32,28 | 266 | 16 | 16 | 15 |
| 14,07 | 60 | 0 | 0 | 14 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| 3,10 | 37 | 2 | 1 | 4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 16,50 | 16 | 1 | 0 | 2 |
| 17,25 | 102 | 3 | 2 | 18 |
| 14,32 | 186 | 11 | 12 | 8 |
| 6,23 | 193 | 4 | 6 | 31 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 22,41 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-2о-202 | Омлет с зелёным горошеком | 200 |
| | | Пром | Кисломолочный напиток | 200 |
| | гор.напиток | 54-21гн-2 | Какао с молоком | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 40 |
| | фрукты | | | |
| | | пром | Хлеб ржаной | 20 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-3з-202 | Овощи по сезону | 90 |
| | 1 блюдо | 54-5с-202 | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 200 |
| | 2 блюдо | 54-6г-202 | Котлета рыбная со сметанным соусом | 90 |
| | гарнир | 54-6г-202 | Рис отварной | 150 |
| | напиток | Пром | Сок фруктовый | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | Пром | Яблоко | 200 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 27.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 25,40 | 214 | 13 | 15 | 6 |
| 22,59 | 116 | 7 | 5 | 11 |
| 9,86 | 80 | 3 | 3 | 11 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 4,90 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| 17,24 | 129 | 9 | 4 | 14 |
| 31,53 | 217 | 20 | 14 | 3 |
| 9,13 | 209 | 4 | 5 | 36 |
| 10,14 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 13,91 | 76 | 2 | 0 | 16 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Школа | МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева" | Отд./корп |
|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11г-20 | Картофельное пюре | 150 |
| | | 54-11р-2( | Тефтели рыбные (минтай) | 100 |
| | гор.напиток | 54-1гн-20 | Чай с молоком | 200 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | фрукты | | | |
| | | 54-15з-20 | салат из отварной свеклы | 60 |
| | | пром | Хлеб ржаной | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | 54-6с-202 | Суп картофельный с клёцками | 200 |
| | 2 блюдо | 54-6м-20 | Биточек из говядины | 90 |
| | гарнир | 54-9г-202 | Рагу из овощей | 150 |
| | напиток | 54-5хн-2( | Компот из кураги | 200 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 |
| | | пром | банан | 200 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 28.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 8,70 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| 35,52 | 114 | 14 | 3 | 9 |
| 9,48 | 54 | 2 | 1 | 0 |
| 2,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | |
| 4,15 | 46 | 1 | 3 | 5 |
| 1,40 | 34 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 17,37 | 94 | 5 | 3 | 11 |
| 23,61 | 266 | 16 | 16 | 15 |
| 10,05 | 134 | 3 | 8 | 14 |
| 19,40 | 102 | 2 | 0 | 24 |
| 3,33 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 2,00 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 16,42 | 191 | 3 | 0 | 45 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |