Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-8г-202	Капуста тушёная	150
		54-7м-20	Шницель из говядины	90
	гор.напиток	54-9хн-20	Компот из сухофруктов	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40
	фрукты			
		Пром	Хлеб ржаной	20
		54-3соус-	соус красный основной	50
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-6з-202	Помидор свежий (солёный)	90
	1 блюдо	37	Суп с макаронными изделиями	200
	2 блюдо	54-2м-20	Котлета из курицы с сметанным соусом	90
	гарнир	54-5г-202	Каша перловая рассыпчатая	150
	напиток	Пром	Компот из яблок и апельсин	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
	фрукты	Пром	Мандарины	200
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 09.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,40	119	4	5	15
32,28	266	16	16	15
14,07	60	0	0	14
2,20	94	3	0	20
1,40	34	1	0	7
3,10	37	2	1	4
16,50	16	1	0	2
17,25	102	3	2	18
14,32	186	11	12	8
6,23	193	4	6	31
10,14	87	1	0	20
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10
22,41	44	0	0	10

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-2о-202	Омлет с зелёным горошеком	200
		Пром	Кисломолочный напиток	200
	гор.напиток	54-21гн-2	Какао с молоком	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40
	фрукты			
		пром	Хлеб ржаной	20
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-3з-202	Овощи по сезону	90
	1 блюдо	54-5с-202	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200
	2 блюдо	54-6г-202	Котлета рыбная со сметанным соусом	90
	гарнир	54-6г-202	Рис отварной	150
	напиток	Пром	Сок фруктовый	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
		Пром	Яблоко	200
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 10.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
25,40	214	13	15	6
22,59	116	7	5	11
9,86	80	3	3	11
2,20	94	3	0	20
1,40	34	1	0	7
4,90	13	1	0	2
17,24	129	9	4	14
31,53	217	20	14	3
9,13	209	4	5	36
10,14	87	1	0	20
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10
13,91	76	2	0	16

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-20	Картофельное пюре	150
		54-11р-2(	Тефтели рыбные (минтай)	100
	гор.напиток	54-1гн-20	Чай с молоком	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50
	фрукты			
		54-15з-20	салат из отварной свеклы	60
		пром	Хлеб ржаной	20
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-6с-202	Суп картофельный с клёцками	200
	2 блюдо	54-6м-20	Биточек из говядины	90
	гарнир	54-9г-202	Рагу из овощей	150
	напиток	54-5хн-2(	Компот из кураги	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
		пром	банан	200
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 13.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,70	146	3	6	20
35,52	114	14	3	9
9,48	54	2	1	0
2,20	94	3	0	20
4,15	46	1	3	5
1,40	34	1	0	9
17,37	94	5	3	11
23,61	266	16	16	15
10,05	134	3	8	14
19,40	102	2	0	24
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10
16,42	191	3	0	45

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4г-202	Каша гречка	150
		54-25м-2	Птица отварная	90
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40
	фрукты	Пром	Яблоко	200
		Пром	Хлеб ржаной	20
		54-3соус-	Соус красный основной	50
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-4з-202	Овощи по сезону	90
	1 блюдо	15-4с-202	Рассольник домашний (со сметаной)	200
	2 блюдо	54-4м-20	Жаркое по-домашнему	200
	гарнир	Пром	Кисломолочный напиток	200
	напиток	54-3хн-20	Компот из чернослив	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 14.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,40	239	8	7	36
19,76	139	29	2	1
10,14	87	1	0	20
2,20	94	3	0	20
16,95	44	0	0	10
1,40	34	1	0	7
2,60	37	2	1	4
5,34	15	1	0	3
19,91	99	2	5	11
24,17	334	23	17	22
18,09	116	7	5	11
19,34	108	1	0	26
3,33	117	4	0	25
2,00	48	1	0	12

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-2г-202	Макароны отварные	150
		54-8м-20	Тефтели из говядины	90
	гор.напиток	54-5хн-20	Компот из кураги	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	2
	фрукты			
		54-1з-202	сыр твёрдых сортов	10
		54-3соус-	Соус красный основной	50
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-17з-20	Кукуруза бланшированная	90
	1 блюдо	54-9с-202	Суп с рыбными консервами	200
	2 блюдо	54-10м-2	Капуста тушённая с мясом	200
	гарнир			
	напиток	54-9хн-20	Кисель из апельсин	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 15.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,13	202	5	6	33
18,32	200	12	12	11
19,40	102	2	0	24
2,20/1,10	93,80/34,2	3,04/1,32	0,32/0,24	19,68/6,68
	36	2	3	0
7,90	36	2	3	0
3,10	37	2	1	4
6,40	34	2	0	7
29,90	116	8	4	12
36,48	348	21	23	13
14,07	60	0	0	14
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-202	Запеканка из творога	200
		Пром	Молоко сгущённое с сахаром	30
	гор.напиток	54-9гн-20	Кофейный напиток	200
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	40
	фрукты			
		пром	кисломолочный напиток	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	52з-2020	Овощи по сезону	60
	1 блюдо	54-2с-202	Борщ со сметаной	200
	2 блюдо	54-4г-202	голубцы ленивые соус сметана с томатом	90
	гарнир	54-4г-202	Каша гречневая рассыпчатая	150
	напиток	54-6хн-20	Чай с лимоном	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
		Пром	Груша	150
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 16.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
37,55	467	34	22	33
4,70	98	2	3	17
7,71	91	4	3	11
2,20	94	3	0	20
9,29	116	7	5	11
4,60	9	1	0	2
19,72	90	2	5	10
32,16	106	7	7	5
8,40	235	8	7	36
2,47	28	0	0	7
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10
19,50	67	1	1	15

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-12020	Картофельное пюре	150
		54-7м-20	Шницель из говядины	90
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40
	фрукты	Пром	мандарины	200
		Пром	хлеб ржаной	20
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-3з-202	Горошек консервированный	90
	1 блюдо	54-1с-202	Щи со сметаной	200
	2 блюдо	54-6г-202	Котлета рыбная со сметанным соусом	100
	гарнир	54-6г-202	Рис отварной	150
	напиток	Пром	Сок яблочный	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 17.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,70	146	3	6	20
34,25	266	16	16	15
2,47	28	0	0	7
2,20	94	3	0	20
12,43	21	0	0	5
1,40	34	1	0	7
4,52	13	1	0	2
31,53	72	2	5	5
31,53	217	20	14	3
9,13	209	4	5	36
10,14	87	1	0	20
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-13к-20	Каша вязкая молочная пшенная	200
		54-13 202	Сыр твердых сортов	15
	гор.напиток	54-2гн-20	Какао с молоком	200
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40
	фрукты	Пром.	Банан	150
		Пром.	Хлеб ржаной	20
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-17з-21	Кукуруза бланшированная	90
	1 блюдо	54-2с-202	Борщ со сметаной	200
	2 блюдо	54-11 м-2	Плов из птицы	200
	гарнир			
	напиток	54-6хн-20	Компот из изюма	200
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30
		Пром.	Кондитерское изделия	30
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 20.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18,54	313	13	14	44
11,35	54	3	4	0
9,86	80	3	3	11
2,20	38	1	0	10
18,10	67	1	1	15
1,40	34	2	0	7
4,70	34	2	0	7
19,13	90	2	5	10
43,03	405	20	20	39
8,14	106	1	0	25
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10
11,85	150	3	5	24

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-6г-202	Рис отварной /котлета рыбная	150
		Пром.	хлеб ржаной	20
	гор.напиток	Пром.	Сок яблочный	200
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40
	фрукты			
		Пром.	Кондитерские изделия	30
		54-13з-20	Салат из свеклы отварной	90
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-2з-202	Огурец свежий (солёный)	90
	1 блюдо	54-8с-202	Суп картофельный с горохом	200
	2 блюдо	54-10м-2	Тефтели из говядины с томатным соусом	90
	гарнир	54-4г-202	Картофельное пюре	150
	напиток	54-2гн-20	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 21.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
40,66	426	23	19	40
1,20	34	1	0	6
10,14	87	1	0	7
2,20	94	3	0	20
2,90	150	3	5	24
4,15	46	1	3	5
14,70	16	1	0	2
17,39	133	7	5	16
43,61	210	15	16	2
8,70	146	3	6	20
2,45	27	0	0	6
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4г-202	Картофельное пюре	150
		54-4м-20	Голубцы ленивые соус сметанный с томато	90
	гор.напиток	54-1гн-20	Чай с молоком	200
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40
	фрукты	Пром.	Яблоко	200
		Пром.	Хлеб ржаной	20
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-4з-202	Овощи по сезону	90
	1 блюдо	54-3с-202	Рассольник Ленинградский	200
	2 блюдо	54-25м-2	Курица отварная	90
	гарнир	54-9г-202	Каша гречневая	150
	напиток	Пром	Сок яблочный	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
		Пром	Йогурт 2,5%	110
		54-1соус2	Соус красный основной	50
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 22.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,70	146	3	6	20
22,49	106	7	7	5
9,16	54	2	1	9
2,20	94	3	0	20
17,50	44	0	0	10
1,40	34	1	0	7
4,60	15	1	0	3
12,41	107	2	5	13
31,10	139	29	2	1
8,63	239	8	7	36
10,14	87	1	0	20
3,33	117	4	0	25
2,00	2	0	0	10
15,10	64	4	3	6
4,87	37	2	1	4

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-8г-202	Капуста тушёная	150
		54-7м-20	Шницель из говядины	90
	гор.напиток	54-9хн-20	Компот из сухофруктов	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40
	фрукты			
		Пром	Хлеб ржаной	20
		54-3соус-	соус красный основной	50
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-6з-202	Помидор свежий (солёный)	90
	1 блюдо	37	Суп с макаронными изделиями	200
	2 блюдо	54-2м-20	Котлета из курицы с сметанным соусом	90
	гарнир	54-5г-202	Каша перловая рассыпчатая	150
	напиток	Пром	Компот из яблок и апельсин	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
	фрукты	Пром	Мандарины	200
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 23.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,40	119	4	5	15
32,28	266	16	16	15
14,07	60	0	0	14
2,20	94	3	0	20
1,40	34	1	0	7
3,10	37	2	1	4
16,50	16	1	0	2
17,25	102	3	2	18
14,32	186	11	12	8
6,23	193	4	6	31
10,14	87	1	0	20
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10
22,41	44	0	0	10

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-2о-202	Омлет с зелёным горошеком	200
		Пром	Кисломолочный напиток	200
	гор.напиток	54-21гн-2	Какао с молоком	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40
	фрукты			
		пром	Хлеб ржаной	20
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-3з-202	Овощи по сезону	90
	1 блюдо	54-5с-202	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200
	2 блюдо	54-6г-202	Котлета рыбная со сметанным соусом	90
	гарнир	54-6г-202	Рис отварной	150
	напиток	Пром	Сок фруктовый	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
		Пром	Яблоко	200
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 24.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
25,40	214	13	15	6
22,59	116	7	5	11
9,86	80	3	3	11
2,20	94	3	0	20
1,40	34	1	0	7
4,90	13	1	0	2
17,24	129	9	4	14
31,53	217	20	14	3
9,13	209	4	5	36
10,14	87	1	0	20
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10
13,91	76	2	0	16

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-20	Картофельное пюре	150
		54-11р-2(	Тефтели рыбные (минтай)	100
	гор.напиток	54-1гн-20	Чай с молоком	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50
	фрукты			
		54-15з-20	салат из отварной свеклы	60
		пром	Хлеб ржаной	20
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-6с-202	Суп картофельный с клёцками	200
	2 блюдо	54-6м-20	Биточек из говядины	90
	гарнир	54-9г-202	Рагу из овощей	150
	напиток	54-5хн-2(	Компот из кураги	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
		пром	банан	200
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 27.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,70	146	3	6	20
35,52	114	14	3	9
9,48	54	2	1	0
2,20	94	3	0	20
4,15	46	1	3	5
1,40	34	1	0	9
17,37	94	5	3	11
23,61	266	16	16	15
10,05	134	3	8	14
19,40	102	2	0	24
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10
16,42	191	3	0	45

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4г-202	Каша гречка	150
		54-25м-2	Птица отварная	90
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40
	фрукты	Пром	Яблоко	200
		Пром	Хлеб ржаной	20
		54-3соус-	Соус красный основной	50
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-4з-202	Овощи по сезону	90
	1 блюдо	15-4с-202	Рассольник домашний (со сметаной)	200
	2 блюдо	54-4м-20	Жаркое по-домашнему	200
	гарнир	Пром	Кисломолочный напиток	200
	напиток	54-3хн-20	Компот из чернослив	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 28.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,40	239	8	7	36
19,76	139	29	2	1
10,14	87	1	0	20
2,20	94	3	0	20
16,95	44	0	0	10
1,40	34	1	0	7
2,60	37	2	1	4
5,34	15	1	0	3
19,91	99	2	5	11
24,17	334	23	17	22
18,09	116	7	5	11
19,34	108	1	0	26
3,33	117	4	0	25
2,00	48	1	0	12

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-2г-202	Макароны отварные	150
		54-8м-20	Тефтели из говядины	90
	гор.напиток	54-5хн-20	Компот из кураги	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	2
	фрукты			
		54-1з-202	сыр твёрдых сортов	10
		54-3соус-	Соус красный основной	50
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-17з-20	Кукуруза бланшированная	90
	1 блюдо	54-9с-202	Суп с рыбными консервами	200
	2 блюдо	54-10м-2	Капуста тушённая с мясом	200
	гарнир			
	напиток	54-9хн-20	Кисель из апельсин	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 29.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,13	202	5	6	33
18,32	200	12	12	11
19,40	102	2	0	24
2,20/1,10	93,80/34,2	3,04/1,32	0,32/0,24	19,68/6,68
	36	2	3	0
7,90	36	2	3	0
3,10	37	2	1	4
6,40	34	2	0	7
29,90	116	8	4	12
36,48	348	21	23	13
14,07	60	0	0	14
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-202	Запеканка из творога	200
		Пром	Молоко сгущённое с сахаром	30
	гор.напиток	54-9гн-20	Кофейный напиток	200
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	40
	фрукты			
		пром	кисломолочный напиток	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	52з-2020	Овощи по сезону	60
	1 блюдо	54-2с-202	Борщ со сметаной	200
	2 блюдо	54-4г-202	голубцы ленивые соус сметана с томатом	90
	гарнир	54-4г-202	Каша гречневая рассыпчатая	150
	напиток	54-6хн-20	Чай с лимоном	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
		Пром	Груша	150
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 30.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
37,55	467	34	22	33
4,70	98	2	3	17
7,71	91	4	3	11
2,20	94	3	0	20
9,29	116	7	5	11
4,60	9	1	0	2
19,72	90	2	5	10
32,16	106	7	7	5
8,40	235	8	7	36
2,47	28	0	0	7
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10
19,50	67	1	1	15

Школа	МБОУ "Кучеровская СШ им. А.К. Корнеева"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-12020	Картофельное пюре	150
		54-7м-20	Шницель из говядины	90
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном	200
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40
	фрукты	Пром	мандарины	200
		Пром	хлеб ржаной	20
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	54-3з-202	Горошек консервированный	90
	1 блюдо	54-1с-202	Щи со сметаной	200
	2 блюдо	54-6г-202	Котлета рыбная со сметанным соусом	100
	гарнир	54-6г-202	Рис отварной	150
	напиток	Пром	Сок яблочный	200
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата 31.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,70	146	3	6	20
34,25	266	16	16	15
2,47	28	0	0	7
2,20	94	3	0	20
12,43	21	0	0	5
1,40	34	1	0	7
4,52	13	1	0	2
31,53	72	2	5	5
31,53	217	20	14	3
9,13	209	4	5	36
10,14	87	1	0	20
3,33	117	4	0	25
2,00	51	2	0	10